



# Intercambioidiomas

**INTERCAMBIOIDIOMASONLINE**

**INGLÉS: LOS  
OBSTÁCULOS QUE  
IMPIDEN EL PROGRESO**

[WWW.INTERCAMBIOIDIOMASONLINE.COM](http://WWW.INTERCAMBIOIDIOMASONLINE.COM) | Marc Andrew Huckle

## CONTENIDOS

1. Introducción
2. ¿Por qué Nos Cuesta Tanto Aprender el Inglés?
3. La Actitud
4. La oportunidad
5. TAT = fórmula para estudiar
6. Cursos en línea de [WWW.APPF.ES](http://WWW.APPF.ES)

## Introducción

Aprender inglés puede ser complicado, especialmente para la gente que no tiene la costumbre de estudiar lenguas extranjeras. Pero lo que quiero dejar bien claro antes de embarcarme en escribir este libro es que cualquier persona, y lo repetiré, CUALQUIER PERSONA es capaz de dominar el inglés. Aprovechando de mi experiencia personal de más de diez años en la enseñanza de inglés a hispanohablantes, voy a aclarar algunos de los mitos del inglés y procurar poner fin a los obstáculos principales en el proceso de aprendizaje de este idioma tan deseado.

El enfoque de este libro no va sobre lo de siempre. No hay ningún capítulo para explicar las irregularidades en la gramática inglesa ni consejos de cómo mejorar la pronunciación. Toda esta información sale en nuestro blog [www.intercambioidiomasonline.com](http://www.intercambioidiomasonline.com), tampoco salen ejercicios para aumentar el léxico ni mejorar los conocimientos de las estructuras gramaticales, los ejercicios salen en los cursos de [www.appf.es](http://www.appf.es). Este libro va a hablar de lo que impide el avance en nivel y lo que cada estudiante puede hacer para prevenirlo.

## ¿Por qué nos cuesta tanto aprender el inglés?

Sin darnos cuenta, nosotros impedimos nuestro progreso. Suena un poco fuerte, pero es verdad. Lo he oído miles de veces, igual que casi todos los profesores de inglés por todo el mundo. “el inglés no me gusta”, “el inglés me cuesta mucho”, “es tarde aprender para mí, ni que tuviera 10 años”. “es mucho más fácil para los niños, son esponjas”. Por algún motivo los hispanohablantes tenéis en la cabeza que se os da mal aprender inglés. Que os cueste más que a los demás. Quiero que sepáis que no es verdad. De hecho, sois bastante buenos, el 25º del mundo según el EF English Proficiency Index. Sé que parece que os estoy machacando (*no es exactamente la mejor forma de empezar un capítulo de un libro*), pero lo que quiero decir es que he vivido lo mismo que vosotros, ¡Los Ingleses somos incluso PEORES! Pensamos que nos cuesta más que a los demás y por eso, ni siquiera lo intentamos. Así que, para empezar voy a revelaros un secreto, y no os va a gustar. **Aprender inglés es difícil, cuesta muchísimo. Hace falta mucho empeño, tiempo y dedicación.** Pero volviendo al punto de la introducción, todos somos capaces de dominarlo. El primer paso es adoptar la actitud correcta.

A vosotros los hispanohablantes, tanto como los francoparlantes y los angloparlantes, tenéis una desventaja. Vuestra lengua materna se habla por casi todo el mundo y es uno de los idiomas más aprendidos como segunda lengua, son idiomas importantes y en muchas circunstancias nos cuesta entender la necesidad de aprender otro. Lo cual puede ser muy conveniente para alguien que no piensa aprender otro idioma, pero puede ser difícil encontrar la oportunidad de practicar un idioma nuevo. Sin embargo, el mayor obstáculo y el tema del primer capítulo de este libro es ‘La actitud del alumno’. En España todo el mundo habla de ‘la vergüenza’ y el miedo de equivocarse. Nosotros mismos somos los dueños de nuestro propio destino y tenemos que tomar responsabilidad por nuestro propio aprendizaje. Lo de falta de oportunidad suele ser un resultado del enfoque del individuo y puede ser solucionado con unos pocos pasos positivos, en el segundo capítulo hablaré de cómo encontrar la forma de usar inglés lo suficiente para dominarlo.

## La Actitud

Nuestra actitud determina la forma de que interpretamos nuestro entorno. Conviene dedicar tiempo a adoptar una mentalidad positiva antes de decidir como piensas estudiar inglés; que sea en Internet, en una academia o por nuestra cuenta. Tanto en los cursos online que he escrito como con mis alumnos en clases presenciales, suelo hablarles a mis alumnos de la importancia de **la motivación**. La veo imprescindible. Hay que quererlo. Si empiezas a estudiar inglés para conseguir un título, sin interés ninguno en aprenderlo de verdad, puede ser difícil mantener la motivación. Por resultado suele haber una falta de interés y por tanto, carencia de tiempo y contacto con el idioma. Como he dicho antes, aprender inglés suele ser difícil, pero sin constancia diría que es imposible. Hace falta usar inglés todos los días, hablando, escribiendo, leyendo o escuchando. Es mucho mejor tener un contacto a diario, aunque sean unos pocos minutos que estudiar solo una vez a la semana. El segundo punto relacionado con la motivación es la diversión. Que te parezca divertido algo, nos ayuda a aprenderlo. Es casi imposible enseñarle a alguien que no quiere. Si de verdad no quieres aprender inglés y simplemente es para cumplir, lo que tienes que hacer es encontrar la forma de convencerte a ti mismo que sí.

A la hora de empezar a practicar, el mayor problema que tiene la gente es **la vergüenza**. Siendo adultos, nos cuesta mucho meter la pata. Nos da vergüenza equivocarnos y eso es algo que tenemos que superar si queremos llegar a dominar el inglés. Lo he dicho miles de veces y lo seguiré diciendo, hay que aprender inglés a base de fallos. Solo equivocándonos, podremos entender las lagunas en nuestros conocimientos y llegar a perfeccionar nuestra forma de hablar. En esto los niños nos sacan ventaja, les dan igual los fallos. Solo quieren participar en su entorno. Nunca te encontrarás con un niño que prefiera estar en silencio por miedo de pronunciar una palabra mal o usar la palabra inadecuada. Por eso los niños avanzarán a un ritmo más rápido que el de un adulto. Hay que adoptar la misma mentalidad que ellos, y pensar en cada fallo que cometes como una lección y algo positivo.

## La Oportunidad

Anteriormente he mencionado que el inglés es uno de los idiomas más importantes (*si no el que más importa*). Es el idioma de los negocios, del cine y de la ciencia. En algún momento sabemos que nos pedirán algún título o que usemos inglés en el trabajo, y cada vez más el bilingüismo forma parte del sistema educativo en países como España y México. La oportunidad de usar inglés a diario está aumentando y hay que aprovechar. Lo bueno del inglés es que hay mucho material para estudiar. Hay mucha gente estudiando inglés de una forma u otra. Nos beneficia a todos que haya una gran variedad de cursos y técnicas de estudio. En realidad, no hay excusa para no encontrar material ni un profesor, teniendo Internet en casa, pero lo que puede ser difícil es encontrar lo que de verdad necesitas en el formato que lo necesites. Podemos sacar provecho de la experiencia de otras personas que ya han estudiado lo que queremos estudiar y seguir sus pasos para ahorrar tiempo y encontrar las pautas de estudio más adecuados para nuestras necesidades.

Tenemos que ser realistas en lo que nos exigimos a nosotros mismos. Si piensas llegar a la perfección en un abrir y cerrar de ojos, estás destinado a fracasar. Cada uno avanza a su propio ritmo. ¡Si tienes una buena costumbre de estudiar y usas inglés con la frecuencia que deberías, aprenderás! Solamente tienes que dedicarle el tiempo necesario con las herramientas adecuadas (\*un profesor, un curso online, un libro de estudio etc.).

Inglés en muchos sentidos es muy parecido al español. Sin duda tiene muchas palabras parecidas debido a sus raíces románicas. Además los dos idiomas tienen palabras prestadas como 'siesta' y 'parking'. Se debe tener cuidado con los 'false friends' y las diferencias de pronunciación, pero el inglés suele ser uno de los idiomas más fáciles de aprender. Así que volviendo al primer capítulo del libro, hay que tener la actitud de 'YO PUEDO CON ESTE IDIOMA'. De esta manera seguirás estudiando de una forma positiva.

## TAT = fórmula para estudiar

Para estudiar inglés de una forma eficaz. De mi experiencia profesional he creado “The Magic Formula”. Tiempo + Apoyo + Técnica. **TAT** quiere decir que:

1. **Tiempo:** Tener el tiempo suficiente para poder dedicarle el tiempo que quieras al inglés. Tienes que ver la televisión, leer, escuchar música, hablar y escribir. Lo mejor es practicar todas las destrezas de una forma equilibrada para poder desarrollar tus habilidades. Encontrar este tiempo puede ser complicado, pero hay que encontrarlo. Dentro de lo que es **el tiempo** como obstáculo al aprendizaje de inglés, el remedio más sencillo es la organización. Si te organizas puedes encontrar entre 10-30 minutos al día sin problema. Estudiar en Internet tiene muchas ventajas a lo que respeta la flexibilidad para estudiar y aún mejor si lo puedes estudiar usando el móvil o tablet.
2. **Apoyo:** Es fundamental tener a alguien que te guíe en los estudios. Que te corrija y que te motive a seguir aprendiendo. Es muy fácil encontrarte en ‘a plateau’ (*Si no seguimos avanzando, nos quedamos estancado y dejamos de progresar*). Veo importante tener un ‘**Learning Partner**’. Hay dos opciones. 1. Un tándem (aprender con un nativo de inglés para intercambiar conocimientos). 2. Un compañero de estudio (alguien que tiene más o menos el mismo nivel que tú para ir avanzando a la vez). Un buen profesor es otra forma de tener el apoyo que necesitas pero puede ser caro y dependiendo de tu situación, igual no hay posibilidad de asistir clases presenciales. Una buena recomendación es seguir un blog.
3. **Técnica.** Hay que saber cómo estudiar de la manera que más te guste y que más te haga avanzar. ¡No pierdas el tiempo! No hace falta tirar la casa por la ventana para poder acceder material de buena calidad. Lo que sí es importante es que estudies de una forma variada. No te centres en solamente ejercicios de gramática ni en hablar sin más. Un poco de todo es lo mejor y por ejemplo, no basar los estudios en la traducción. Es mucho mejor relacionar vocabulario nuevo con sinónimos, pero **lo que de verdad te hará avanzar es centrarte en aprender frases hechas y expresiones.**



# APPF.es

Formación online de calidad

Cursos ([www.appf.es](http://www.appf.es))

Tenemos cursos disponibles para la preparación de los exámenes Cambridge. Son 100% online, enfocados en los exámenes y tenemos una tasa muy alta de aprobados. Las clases se realizan a través de Google Hangouts y los tutores son nativos y bilingües. Todos los consejos están traducidos al español e incluyen un libro (Ebook).

## **B1 – Getting to grips with the B1**

Si quieres conseguir el B1 (PET) de una forma fácil, este es el curso para ti. Se puede realizar con el Móvil es muy de lo más intuitivo.

<https://www.appf.edu.es/cursos-idiomas-b1-b2/curso-preparacion-pet.html>

## **B2 – Getting through the B2**

Para aprobar el B2 (FCE) dentro del plazo de un mes, este es el curso para ti. Se puede estudiar usando solamente el móvil. Hay mucho contenido y contiene 14 simulacros del examen. Contarás con un tutor nativo y bilingüe como apoyo.

<https://www.appf.edu.es/cursos-idiomas-b1-b2/curso-preparacion-first-certificate-b2.html>